

**Am Apfelsonntag, dem 02.09.18 lädt die SHG Gehirn in Oberpleis von 12:00-17:00 Uhr zu ihrem ersten Gesundheitstag -Herz und Gehirn- für Sa., den 08.09.2018 an Gesundheit interessierte nach Königswinter-Eudenbach ins barrierefreie Pfarrheim in der Eudenbacher Str. 109 ein.**



**Am 08.09.2018 in der Zeit von 11:00 bis 16:00 Uhr** beleuchten Fachärzte der Notfallmedizin, Kardiologie, Neurologie, Epileptologie, Verhaltens- und Ernährungsgewohnheiten und deren Zusammenhänge zu Gehirn- und Herz- Kreislauf- Schäden. Daneben werden unterstützende juristische, pflegerische, sportwissenschaftliche und lebensrettende Selbsthilfeaspekte mit beleuchtet.

**Ziele sind hierbei:**

1. Betroffenen, Angehörigen und Unterstützern den Nutzen zur Teilnahme an Selbsthilfegruppen zu erläutern.
2. Die Betrachtung der Präventionsmöglichkeiten zur Vermeidung von Gesundheitsschäden für Kinder, Jugendliche, Jedermann/Frau, sowie ältere- und alte-, jung gebliebene Menschen.
3. Die juristischen Betrachtungen zur Selbsthilfe und Rehabilitation, sowie zur Integration in Beruf und Umfeld.
4. Die Betrachtung pflegerischer Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige, zur Integration, Unterstützung und zur Ermöglichung der Selbsthilfe.
5. Die Kostenfreie Teilnahmemöglichkeit.

<sup>6.</sup>

(Gesunde Snacks und Getränke können vor Ort erworben werden)

**Herzliche Einladung zur ersten Informationsveranstaltung der Selbsthilfegruppe Gehirn:  
beim Gesundheitstag Herz und Gehirn  
Denn Gesundheit geht Alle an!**

Zum Termin am Sa., dem 08.09.2018 veranstaltet die Selbsthilfegruppe Gehirn für den Rhein Sieg-Kreis ihre erste Informationsveranstaltung -Herz und Gehirn-: Referenten/Innen Informieren zu Themen des Sozialrechts, der Kardiologie, der Pflege, der Notfallmedizin, der Ernährung und der Neurologie im barrierefreien Pfarrheim in Königswinter-Eudenbach in der Eudenbacher Str. 109, von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr.



Foto: Selbsthilfegruppe 2017

Mehr Infos Siehe: [www.selbsthilfegruppe-Gehirn.de](http://www.selbsthilfegruppe-Gehirn.de)

Ansprechpartner der SHG Gehirn: Heinz Wolter

Kontakt: email: [heinzwolter@web.de](mailto:heinzwolter@web.de)

Tel.: 0151 614 100 11