



Ansprechpartner der SHG Gehirn
Heinz Wolter

Scheitern will gelernt sein!

Schlaganfall (Hirnfarkt), Hirnblutungen, Aneurysma, Hirntumoren, Multiple Skoliose (MS), sowie Gehirnverletzungen, entstanden aus Unfällen (Schädelhirntrauma)

Aussagen hierzu von der Selbsthilfegruppe Gehirn für den Rhein Sieg-Kreis

Das Udenkbare ist passiert!

Wie ein Säugling muss die/der Betroffene mit dem wiederholten schmerzhaften Scheitern umgehen. So kann sie/er erfolgreich und kreativ, gemäß den jeweiligen Beeinträchtigungen neue mögliche und gangbare Wege zu finden.

Denn das kann nur die/der Betroffene unter Nutzung aller möglichen Hilfestellungen selbst schaffen.

Denn Sie/Er muss je nach Schwere der bleibenden Beeinträchtigungen wie ein Baby:

- Selbständig Gehen, Stehen, Fallen und wieder Aufstehen neu lernen.
- Selbständig Essen und Trinken neu lernen.
- Selbständig Lesen und Schreiben neu lernen.
- Sprechen und Wörter finden neu lernen.
- Das beherrschen von Blase und die Speichelkontrolle neu lernen.
- Gedächtnistraining neu lernen.
- Richtig Atmen neu lernen.
- Schwimmen, das benutzen der öffentlichen Verkehrsmittel oder möglichst das selbständige Autofahren neu lernen.
- Das Überwinden von Hindernissen wie Schrägen, Bordsteinen, Treppen und Schwellen neu lernen.

Sie/Er muss zusätzlich:

- Mit Misserfolgen, den Enttäuschungen und dem Scheitern umgehen lernen.
- Depressive Gedanken, Ängste, Sorgen und das Grübeln überwinden lernen.
- Energie durch den Wechsel von Spannung und Entspannung zu nutzen lernen.

Nur so erreicht man geduldig und in kleinen Schritten seine Ziele unter Annehmen von erforderlichen Hilfestellungen von Familie, Unterstützern und der Gesellschaft. Zuletzt auch das Ziel der möglichen Selbständigkeit und Integration in sein neues-, vielleicht sogar besseres-, oder sein vorheriges Umfeld.

Hierbei muss klar sein, dass das vorherige gedankenlose unbedachte und unbeschwerte Leben nicht wieder erreichbar ist!

Erreichbar ist ein neues Leben, als Abenteuer, allerdings mit immer neuen Herausforderungen, die zu vorher nie für möglich gehaltenen Erfolgen führen kann. Die dann auch für sein Umfeld bereichernd sein sollten.