

## **Info eines Kardiologen zur schnellen Hilfe bei Schlaganfall Lese und lerne!**

Manchmal sind die Symptome eines Schlaganfalls sehr schwer zu erkennen. Das Schlaganfallopfer kann wirklich ernste Gehirnschäden davon tragen, wenn Leute, die in der Nähe sind, die Symptome eines Schlaganfalles nicht erkennen. Nun sagen Ärzte, dass Umstehende einen Schlaganfall erkennen können, wenn Sie 4 einfache Fragen stellen:

1. - Bitte die Person, zu lächeln (geht das nicht = Lähmung)
2. - Bitte die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel: "Es ist heute sehr schön".
3. - Bitte die Person, beide Arme zu erheben. Wenn ein Arm nicht mitmacht = Lähmung.
4. - Bitte die Person, ihre Zunge heraus zu strecken.

Wenn die Zunge gekrümmt ist und schief hängt, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.

Falls die verunfallte Person Probleme mit einem dieser Schritte hat, ruf sofort den Notarzt mit 112 und beschreibe die Symptome der Person am Telefon. Ein Kardiologe hat gesagt, dass wenn man diese Info an Andere schickt, man sicher sein kann, dass irgendein Leben dadurch gerettet werden kann.

Zur Vorbeugung und Hilfe zur Selbsthilfe sollen die Fachreferenten beim Gesundheitstag Auskunft geben. Freue mich auf deren Aussagen.

Zusammengestellt am 01.07.2018