

Erster Gesundheitstag „Herz und Gehirn“ in Eudenbach
Sechs Fachreferenten berichteten zu den Themen Prävention bis zur Reha,
oder über Sozialrecht bis zur Ernährung

(Fu) Die Selbsthilfegruppe Gehirn im und für den Rhein-Sieg-Kreis, mit dem Eudenbacher Heinz Wolter als Ansprechpartner an der Spitze, hatte zum „ersten“ Gesundheitstag nach Eudenbach eingeladen, um über wichtige Gesundheitsthemen der Erkrankung, u.a. Schlaganfall, zu informieren. Heinz Wolter und die stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Königswinter, Frau Cornelia Mazur-Flöer,

war es vorbehalten die zahlreichen Interessierten am 8.9. im Pfarrheim

in Eudenbach willkommen zu heißen. So sagte Heinz Wolter in seiner Eröffnungsrede, dass es wichtig sei, Menschen die Hilfe brauchen zu erreichen und darauf aufmerksam machen dürfen, dass wir, die Selbsthilfegruppe, für sie etwas tun und helfen können. Die Betroffenen brauchen Mut und Hoffnung, sowie einen Ansporn, dass es sich lohnt, weiterzukämpfen. Ich freue mich, dass sie so zahlreich erschienen sind, so Wolter. Die stv. Bürgermeisterin dankte Heinz Wolter für das große Engagement. Seit vielen Jahren sind Sie ehrenamtlich tätig und haben großartiges geleistet. Mein größter Respekt für das, was sie hier und heute auf die Beine gestellt haben. Mein Dank gilt auch den Referenten, die sich die Zeit genommen haben nach Eudenbach zu kommen und für ihre Fachgebiete zu referieren. Die stv. Bürgermeisterin war von der Thematik der Veranstaltung so angetan, dass sie es sich nicht nehmen ließ, noch den Vortrag über das Sozialrecht von Frau Julia Köhler anzuhören und sich an der Diskussion zu beteiligen.

Neben dem 5-stündigen Referaten gab es auch noch ein sogenanntes Rahmenprogramm, u.a. mit einer kostenfreien Blutdruck- und Diabeteskontrolle durch Frau Gabi Speda und Frau Britta Otto,

Präsentation der Hannelore Kohl Stiftung Bonn und Selbsthilfegruppe im Rhein-Sieg-Kreis und der Reha GmbH Hennef (Deutsche Herzstiftung e.V.), Zubereitung von vegetarischem Essen durch den Eudenbacher Jürgen Marnett, Zubereitung von DLS Vollkornbrot und Baguetts. Ferner erfolgte Unterstützung im Bereich Logistik, Präsentation und Technik durch Frau Jana Arndt-Moritz, Frau Silvia König, Frau Ursula Ottersbach und Josef Göbel. Ihnen sowie allen Referenten galt der Dank mit Überreichung eines Präsentes durch Heinz Wolter.

Fotos:

Heinz Wolter und die stv. Bürgermeisterin eröffnen den Gesundheitstag Nr. 1152 **oder**
1154

Zum Sozialrecht trug die Juristin Frau Julia Köhler vor. Nr. 1156

Zur Kardiologie trug Frau Dr. med. Zio Malamoussi vor Nr. 1159

Snacks und Getränke konnten erworben werden Nr. 1160

Jürgen Marnett der Koch für das Vegetarische Nr. 1161

Blutdruckmessungen durch Gabi Speda Nr. 1158

plus zweidrei weitere zusätzliche Fotos

Über die Pflegeproblematik referierte Stefan János Wagner

Über die Ernährung referierte Ralph Lorenz

Weitere Informationen unter: www.selbsthilfegruppe-gehirn.de

oder Heinz Wolter: 0151 / 6141 00 11

oder Heinzwolter@web.de