

## **Gedanken zu Weihnachten und Neujahr**

**Liebe Gruppenmitglieder,**

Jedes Jahr geht vorbei; doch wir sollten in der Hoffnung leben, dass dieses nächste Jahr besser werden wird. Jeden Tag verschwenden wir Zeit und unser Leben, wenn wir warten, dass das Morgen kommt. Was für eine Dummheit! Hat irgendjemand das Morgen gesehen? Gibt es eine Garantie für das Morgen? Unser Leben nach unserer erworbenen Schädigung im Zentralen Nervensystem lehrte uns, jeden Tag praktisch und aktiv zu sein und, dass wir hier und jetzt entschlossen voranschreiten sollten. Aber denken wir noch genauso? Sind wir auch jetzt noch bereit, diesen einen Schritt nach vorn genau in diesem Moment noch immer zu machen? Wenn wir hier und jetzt nichts tun, dann tun wir es nirgendwo und nirgendwann. Wir sollten unsere Zeit bestmöglich nutzen und keinen einzigen Atemzug verschwenden. So können wir sie, die mit Talenten und Gelegenheiten gepaart ist am besten nutzen.

Zeitlicher Aufschub bedeutet Rückschritt. Aufschub ist ein Dieb der Zeit. Wir neigen dazu, Dinge aufzuschieben, bis morgen zu warten. Wir müssen jedoch immer wieder und im jetzt aktiv sein. "Der Geist ist willig" "Aber das Fleisch ist schwach" haben wir erfahren. Wir haben großartige Gedanken, und das ist schön. Aber wenn wir nicht richtig handeln, sind wir Tagträumer und zerstören alles bisherig Erreichte wieder.

Wie sollten wir das neue Jahr begrüßen? Zuerst sollten wir Weihnachten feiern. Aber wie?

Indem wir uns von unseren positiven Zielen inspirieren lassen und uns auf das neue Jahr vorbereiten!

Lasst uns das vergangene Jahr analysieren und eine neue und positive Vision für das nächste Jahr schaffen. Lasst uns aus unseren Fehlern und Misserfolgen lernen. Misserfolge decken unsere Fehler auf und sind bessere Freunde als unsere Erfolge. Fehler lehren uns mehr. Lasst uns wachsen. Weihnachten und Neujahr liegen im Winter, um uns zu zeigen wie man im Winter lebt, damit wir den Frühling und Sommer begrüßen können.

Wenn wir unserem Leben und unseren Gedanken eine neue positive Richtung geben, bringen wir neue Hoffnung in unser Leben. Lasst uns immer positiv und praktisch sein. Mögen wir unser Unterscheidungsvermögen weiterentwickeln und unsere Zeit intelligent Nutzen, indem wir unbedeutende Dinge ignorieren und hierdurch praktische Dinge ernten. Lasst uns unseren Geist und unsere Zeit nicht mit negativen und grübelnden Gedanken lähmen und verschmutzen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch zu diesem besonderen Anlass frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr

**Liebe Grüße**

Heinz